

# L'enfant hyperactif : repérer, comprendre, accompagner cet enfant qui pousse à bout

Réf. A07 • Durée 1 jour (7 H) - 580 € HT  
Paris - 21 nov.11 - 2 avril 2012 - 11 oct. 2012

## Formatrice

**Rebecca DUVILLIE**

Psychologue clinicienne, psychologue de l'éducation, docteur en psychologie, elle exerce aujourd'hui comme thérapeute.

## Pourquoi cette formation ?

L'hyperactivité concerne 5 à 6% des enfants d'âge scolaire. Nous sommes parfois amenés à méconnaître son caractère douloureux pour l'enfant, pour sa famille et pour l'institution qui en a la charge. Canalisés et accompagnés, ils font pourtant preuve d'ouverture et de facultés créatives étonnantes.

Cette formation vous apportera les outils nécessaires à une meilleure appréhension de ces situations et à briser l'isolement social dans lequel ces enfants s'enferment au fil du temps.

## Objectifs pédagogiques

- ✓ Repérer et comprendre les différents symptômes de l'hyperactivité
- ✓ Apprendre à gérer les situations
- ✓ Aider l'enfant à améliorer ses relations avec sa famille et l'institution

« Cette formation a apporté des réponses à mes questions et des méthodes pour gérer l'agressivité et l'agitation de ces enfants dans un groupe. »

Annie L. - Auxiliaire de puériculture

« J'ai une meilleure compréhension du sujet, notamment sur la détection des symptômes. C'est une formation soutenue et approfondie. »

Clotilde N. - Éducatrice

## Matinée

### La complexité du contexte de l'hyperactivité

- Quelle distinction entre l'hyperactivité et la violence ?
- Distinguer une vraie hyperactivité d'une fausse
- Etat actuel des données existantes sur l'hyperactivité

### Comment repérer l'hyperactivité : connaître, comprendre et appréhender ce symptôme

- Les signes cardinaux
- Les troubles de la conduite

### Prendre en considération le contexte social de l'enfant

- Lien entre le contexte et le comportement
- Les causes biologiques, psychologiques et éducatives : études de cas

### Les derniers traitements médicaux et les autres réponses thérapeutiques

- Psychothérapie, thérapie comportementale, ritaline
- Etat des débats actuels

### Savoir replacer le trouble dans sa globalité

- Quelle approche de l'instabilité ?
- Adopter une attitude encourageante

## Après-midi

### Aider l'enfant en aidant sa famille

- Les couples en difficulté
- L'implication de la fratrie

### Situer son niveau de désorganisation, aménager sa vie sans la rejeter

- Comment mieux gérer cet enfant au sein d'un groupe

### Etre actif avec l'enfant

- L'adaptation du langage
- Lui faire prendre conscience de l'agitation
- Redonner confiance en lui

### L'importance des modèles à suivre pour l'enfant

### Canaliser l'excitation : proposer des activités adaptées

- Les travaux manuels : se calmer, canaliser l'attention et réaliser
- Les activités sportives : décharger les tensions
- Les jeux de groupe : développer une capacité d'intégration à un groupe

### Etudes de cas : améliorer les relations de l'enfant avec sa famille, avec l'institution et avec son groupe de pairs

**A photocopier, compléter et renvoyer :**

Par fax au **01 53 35 16 77**

Par courrier à :

Weka Formation - Service inscriptions  
249 rue de Crimée - 75019 PARIS

**Vous pouvez également réserver :**

Sur **www.wekaformation.fr**

Par téléphone au **01 53 35 20 25**

Par mail : **contact@wekaformation.fr**

| Réf. | Titre de la formation | Date(s) de cession |         | Tarif HT |
|------|-----------------------|--------------------|---------|----------|
|      |                       |                    |         |          |
|      |                       |                    | - 10 %* |          |
|      |                       |                    | - 10 %* |          |
|      |                       |                    | - 15 %* |          |

N° d'agrément formation : 11754195275

70/WO/TAD0106

|                           |  |
|---------------------------|--|
| TOTAL H.T.                |  |
| (TVA 19,6 %) TOTAL T.T.C. |  |

Pour un devis personnalisé, contactez-nous au :  
**01 53 35 20 25** ou **contact@wekaformation.fr**

\* Les réductions s'appliquent sur les formations les moins chères et ne sont pas cumulables avec d'autres offres.

/70/MC/11754195275

## PARTICIPANT

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Fonction : \_\_\_\_\_ Service : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Fax : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Établissement : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

## RESPONSABLE DU SUIVI DE L'INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Fonction : \_\_\_\_\_ Service : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Fax : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Établissement : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

*En signant le bulletin,  
j'accepte les conditions générales <sup>(1)</sup>*

Signature :

Date :

Cachet :